

DOMESTICO studie: de laatste inzichten over dialyse en kwaliteit van leven

BAS VAN LIESHOUT & ESMEE DRIEHUIS

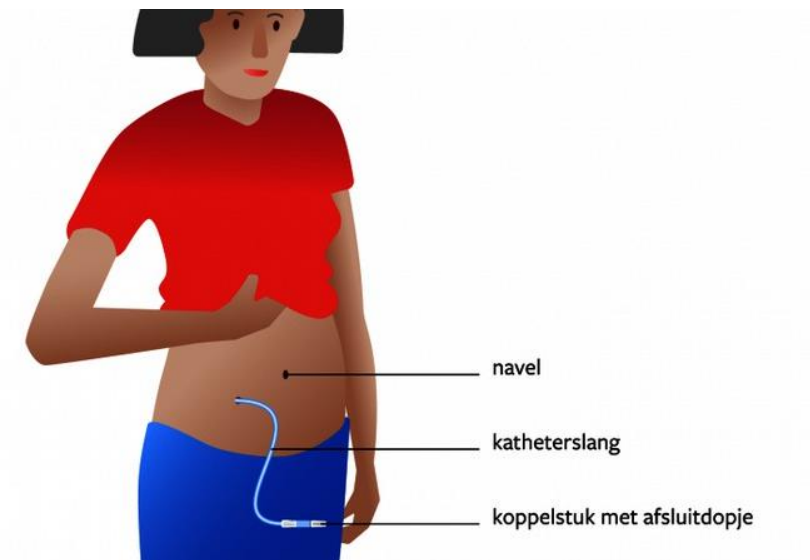
DOMESTICO ONDERZOEKERS

Wat is dialyse?

(1) Hemodialyse



(1) Buikdialyse



Hoeveel procent van de dialysepatiënten doet buikdialyse?

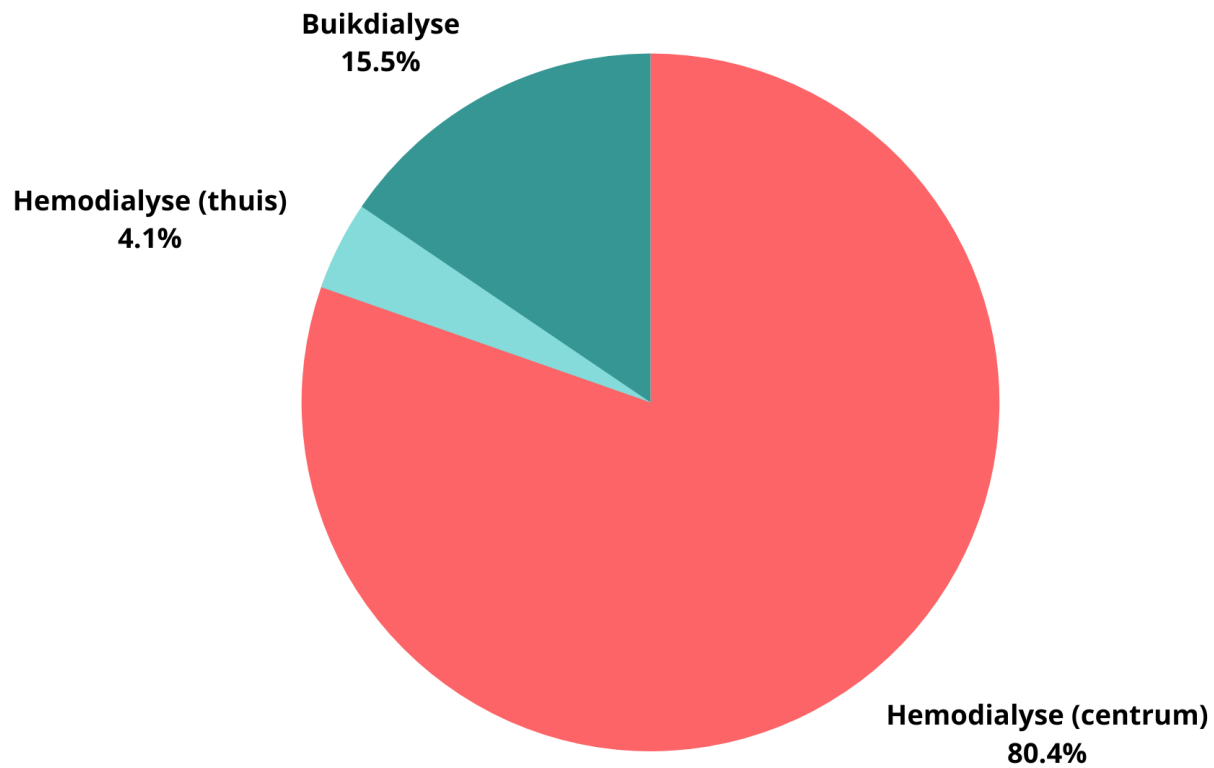
A 10%

B 15%

C 20%

D 25%

Hoeveel procent van de dialysepatiënten doet buikdialyse?



Nefrodata, 2022

Hoeveel procent van de dialysepatiënten is vrouw?

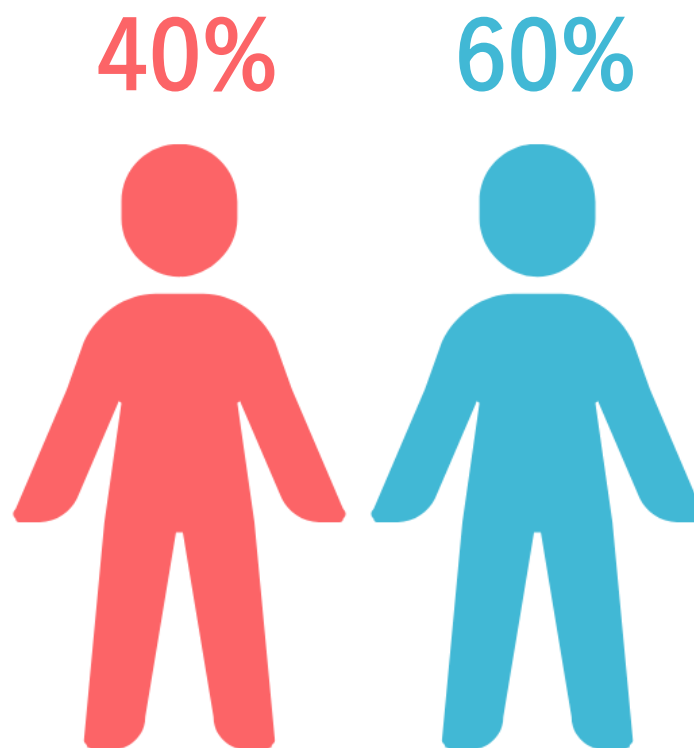
A 40%

B 50%

C 60%

D 65%

Hoeveel procent van de dialysepatiënten is vrouw?



Nefrodata, 2022

Hoeveel uur dialyseert een hemodialyse patiënt per jaar?

A 386 uur

B 428 uur

C 530 uur

D 624 uur

Hoeveel uur dialyseert een hemodialyse patiënt per jaar?



Meestal: 3 keer per week 4 uur
= 12 uur per week
= (12 x 52) **624 uur per jaar**

Wat is kwaliteit van leven?



**Kwaliteit van leven gaat
boven goede zorg**

NIEUWS

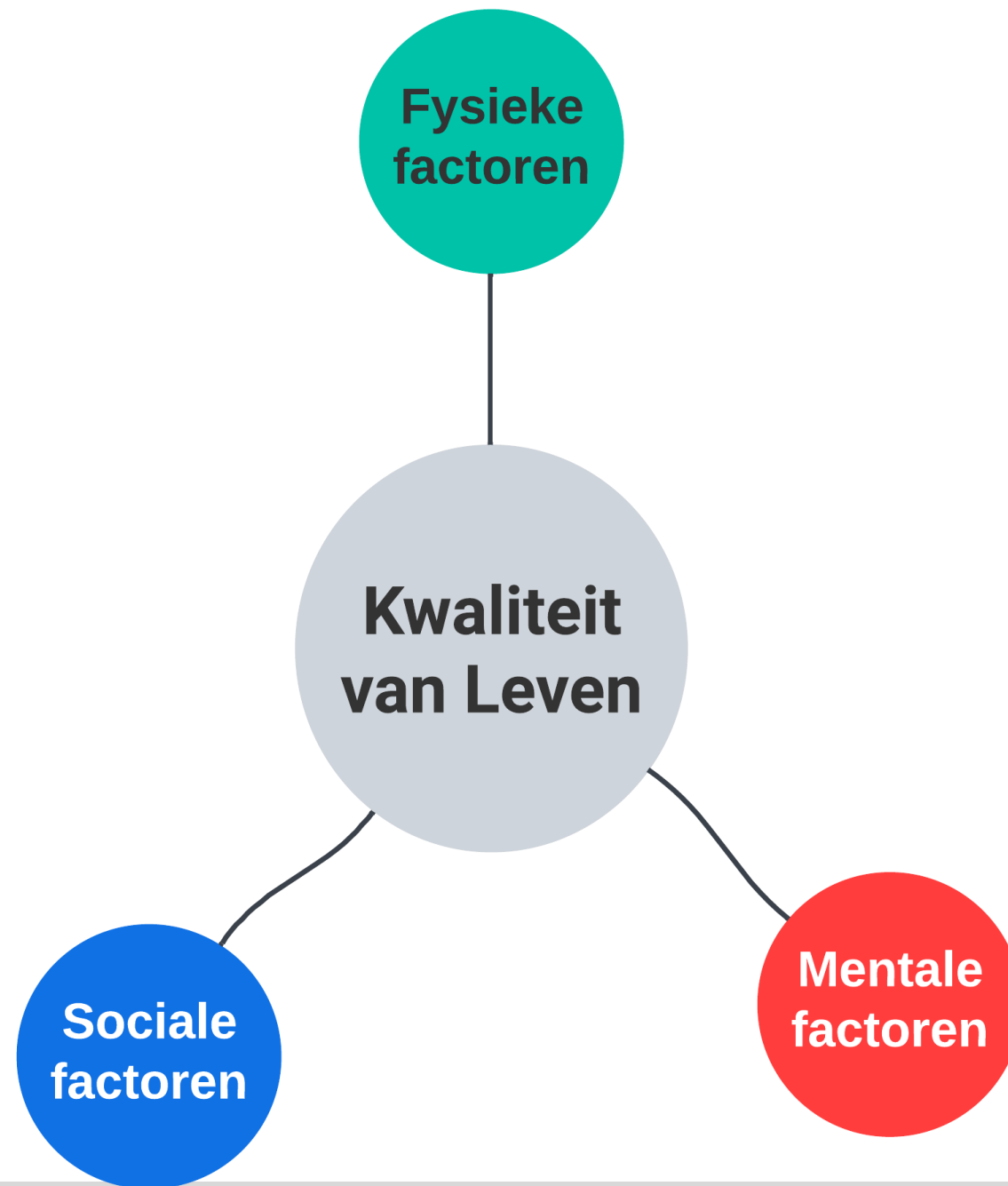
**Kwaliteit van leven is hoog in
Nederland, maar de
psychische vermoeidheid
groeit**

**'Kwaliteit van leven voor ouderen in
de laatste levensfase is echt
ondergesneeuwd'**



'Kwaliteit van leven Nederlander in 25 jaar verbeterd'

Kwaliteit van Leven





De DOMESTICO studie

Onderzoek bij dialyse patiënten naar kwaliteit van leven, klinische uitkomsten en kosten



Patiënten die starten met dialyse



2017

2018

2019

2020

2021

2022

2023

Dutch nOcturnal and hoME dialysis Study To Improve Clinical Outcomes

Sponsors



Partners

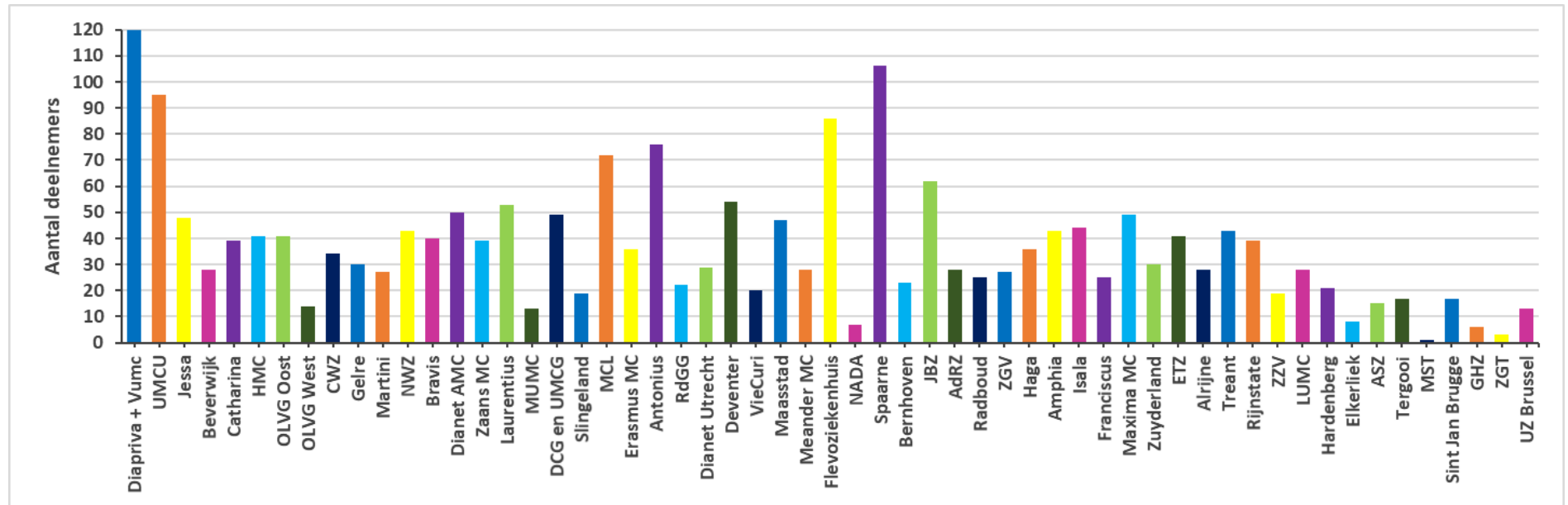


Deelnemende centra



Aantal deelnemende patiënten per centrum

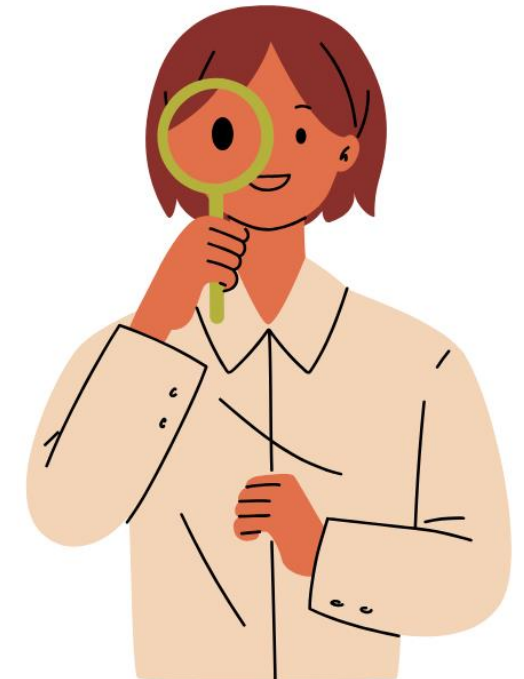
2100 deelnemende patiënten



DOMESTICO: bevindingen tot nu toe

Onder andere:

- COVID-19 en mentale gezondheid
- Dialyse bij oudere patiënten
- Medicatiegebruik
- Samen beslissen



COVID-19 en mentale gezondheid

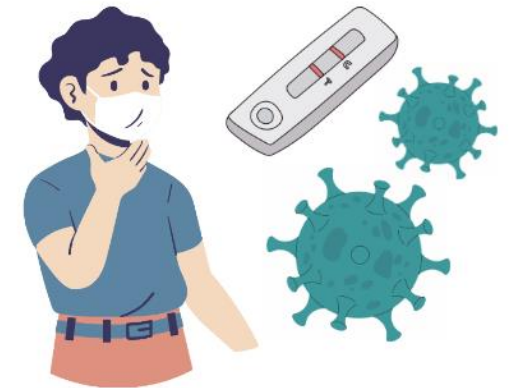
Hoeveel procent van de hemodialyse patiënten met COVID-19 overleed binnen een maand aan de gevolgen tijdens de pandemie?

A 5%

B 20%

C 10%

D 25%



COVID-19 en mentale gezondheid

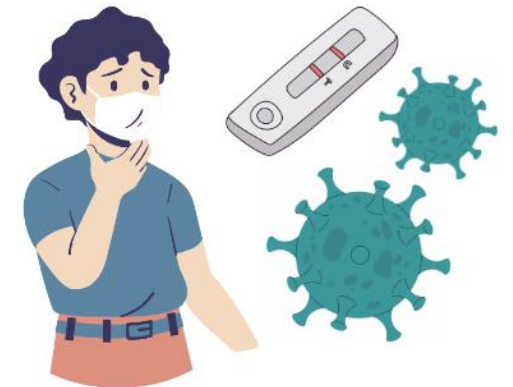
Hoeveel procent van de hemodialyse patiënten met COVID-19 overleed binnen een maand aan de gevolgen tijdens de pandemie?

A 5%

B 20%

C 10%

D 25%

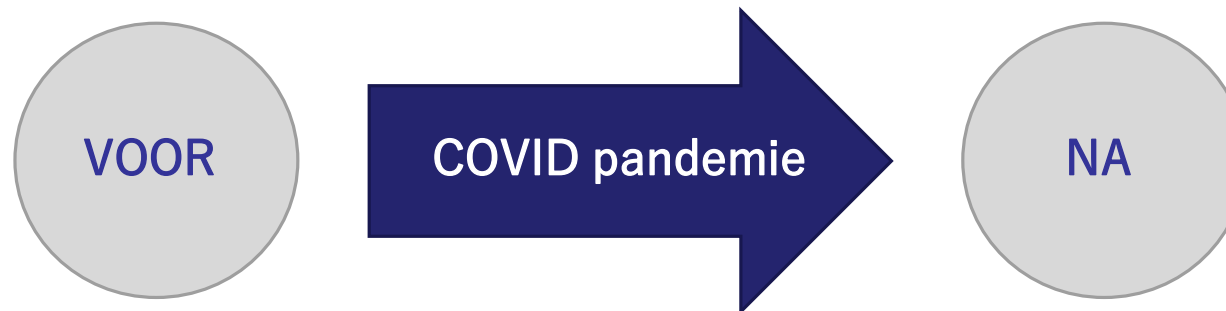


*Naar resultaten van het ERACODA consortium

COVID-19 en mentale gezondheid

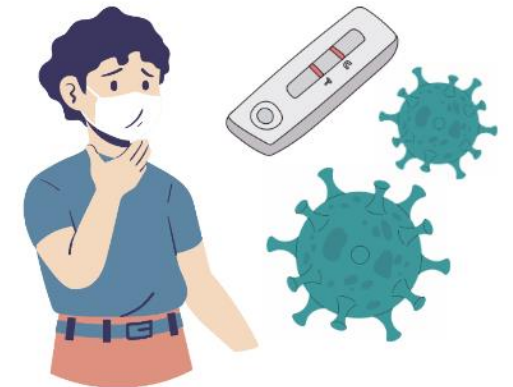
Wat is de impact van COVID-19 op de mentale gezondheid van dialyse patiënten?

Voormalig DOMESTICO-onderzoeker dr. Anna Bonenkamp



Geen verschil in symptomen zoals angst, verdriet, nervositeit en slaapproblemen

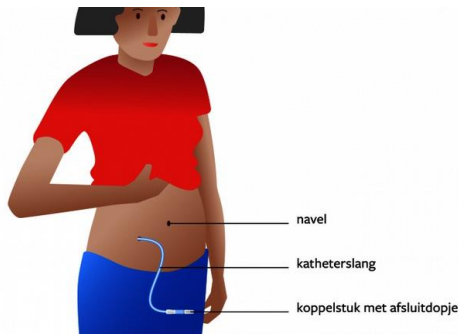
Geen verschil in mentale gezondheid



COVID-19 en mentale gezondheid

Is er verschil in mentale gezondheid tussen patiënten op buikdialyse en hemodialyse gedurende de COVID-pandemie?

Arts-onderzoeker Pim Bouwmans (MUMC)



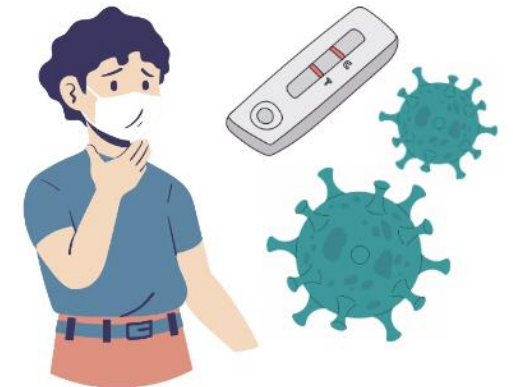
Buikdialyse

Vergelijkbare mentale kwaliteit van leven met hemodialyse



Hemodialyse

Vaker: Nervositeit, geïrriteerd gevoel en Angst gedurende tweede lockdown



Dialyse bij oudere patiënten

Hoeveel procent van de dialysepatiënten is 65-plus?

A 44%

B 58%

C 62%

D 65%



Dialyse bij oudere patiënten

Hoeveel procent van de dialysepatiënten is 65-plus?



Nefrodata, 2022



Dialyse bij oudere patiënten

Wat is de impact van leeftijd op kwaliteit van leven en symptomen na het starten van dialyse?

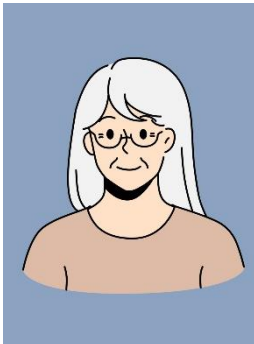
Arts-onderzoeker Mathijs van Oevelen

Vergelijkbare
fysieke kwaliteit
van leven



Jongere patiënten (< 70 jaar):

Vaker: hoofdpijn, duizeligheid, concentratieproblemen, angst, verdriet, irritatie, diarree, misselijkheid en braken



Oudere patiënten (≥ 70 jaar):

Betere mentale kwaliteit van leven en lagere symptoomlast

Vaker: zwelling in de benen



Medicatiegebruik

Hoeveel pillen neemt een dialyse patiënt gemiddeld dagelijks in?

A 8

B 12

C 19

D 25



Medicatiegebruik

Hoeveel pillen neemt een dialyse patiënt gemiddeld dagelijks in?

A 8

B 12

C 19

D 25



*Paik et al, 2021

Medicatiegebruik

Impact van medicatiegebruik op de kwaliteit van leven van dialyse patiënten

Onderzoeker Julia Colombijn (UMCU)



Bij toename aan pillen per dag:

- Gaat de fysieke kwaliteit van leven achteruit
- Ervaren patiënten een slechtere gezondheid



Bij 14 pillen of meer per dag:

- Hebben patiënten een slechte mentale kwaliteit van leven
- Ervaren patiënten meer symptoomlast



Samen beslissen

Hoeveel procent van de zorgverleners in het onderzoek deed aan samen beslissen?



117 zorgverleners (artsen, physician assistants, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers)

A 47%

B 56%

C 63%

D 76%



Samen beslissen

Hoeveel procent van de zorgverleners in het onderzoek deed aan samen beslissen?



117 zorgverleners (artsen, physician assistants, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers)



Samen beslissen

Doen zorgverleners aan samen beslissen?

Voormalig DOMESTICO-onderzoeker dr. Anita van Eck van der Sluijs



12 deelnemende ziekenhuizen

- 67% had vaste afspraken over de informatiegesprekken
- 25% gebruikte ‘de Drie Goede Vragen’
- 42% gebruikte keuzekaarten van de NVN
- 67% gebruikte de Nierwijzer



Samen beslissen

Doen zorgverleners aan samen beslissen?

Voormalig DOMESTICO-onderzoeker dr. Anita van Eck van der Sluijs

Drie Goede Vragen

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
- Wat betekent dat in mijn situatie?

Keuzekaarten van de NVN

- Overzicht van alle mogelijke behandelingen

De Nierwijzer

- Keuzehulp met filmpjes van nierpatiënten





DOMESTICO: huidige projecten

- Jeuk
- Mantelzorg

Jeuk

- 50% van de dialyse patiënten ervaart jeuk*
- Mentale klachten en slaapproblemen komen vaker voor bij jeuk*
- Onduidelijk waar de jeuk precies vandaan komt
- Jeuk is moeilijk te behandelen

**Van der Willik et al, 2022*



Jeuk

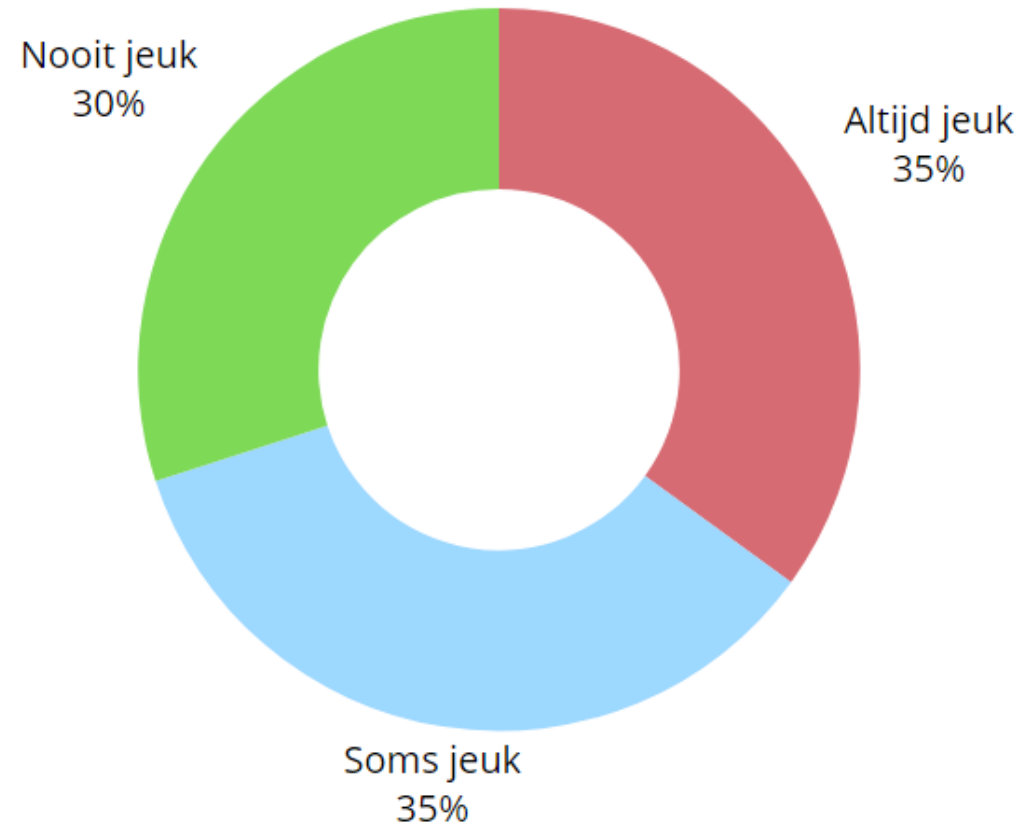
Doel DOMESTICO-onderzoek

- Hoe verloopt de jeuk gedurende het eerste jaar na starten van dialyse?
- Is er een relatie tussen de huidige behandelingen en verbetering van de jeuk?



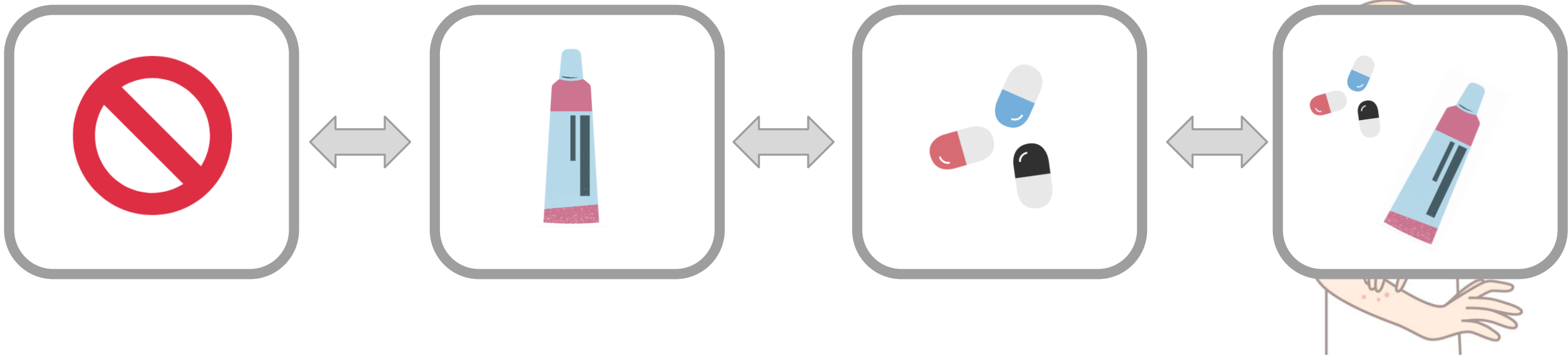
Jeuk

- Hoe verloopt de jeuk gedurende het eerste jaar na starten van dialyse?



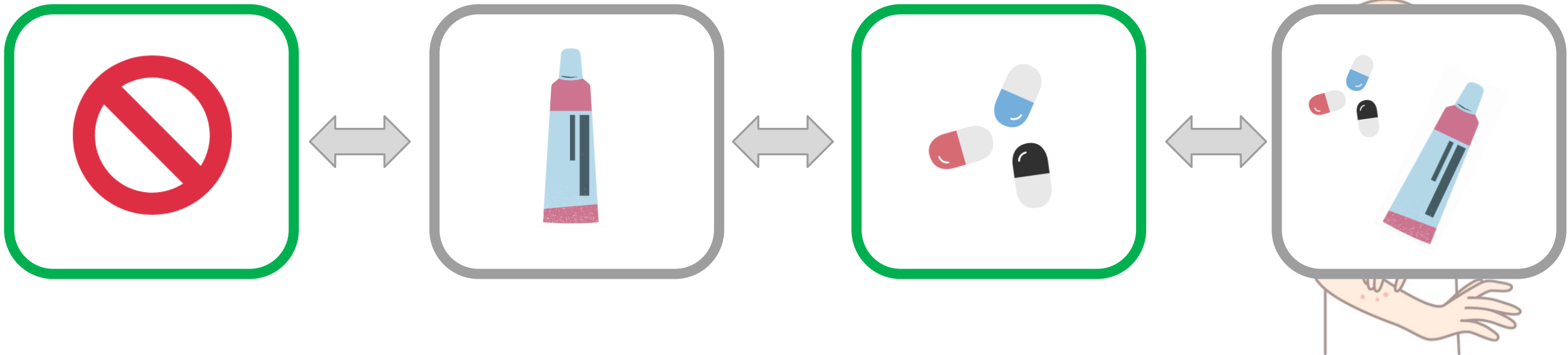
Jeuk

- Is er een relatie tussen de huidige behandelingen en verbetering van de jeuk?



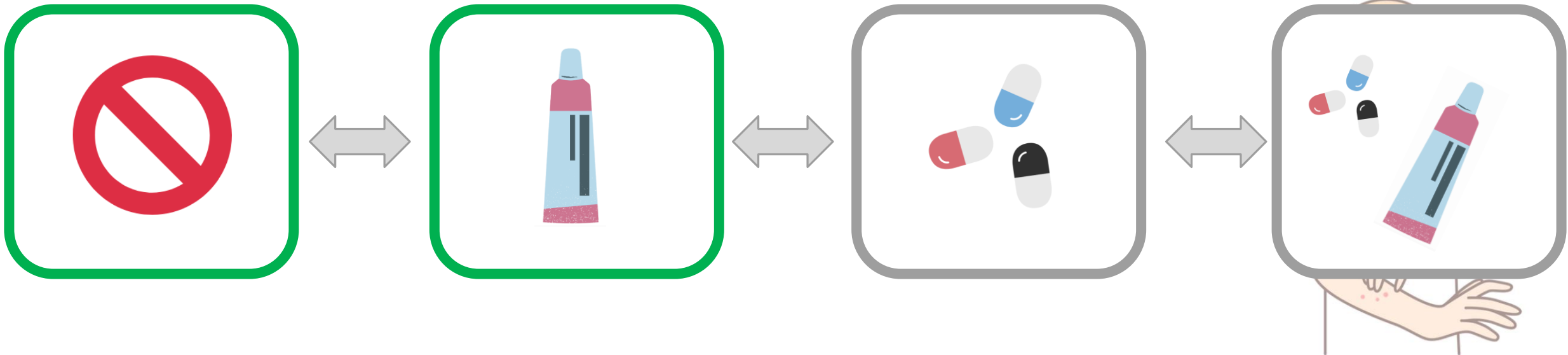
Jeuk

- Is er een relatie tussen de huidige behandelingen en verbetering van de jeuk?



Jeuk

- Is er een relatie tussen de huidige behandelingen en verbetering van de jeuk?

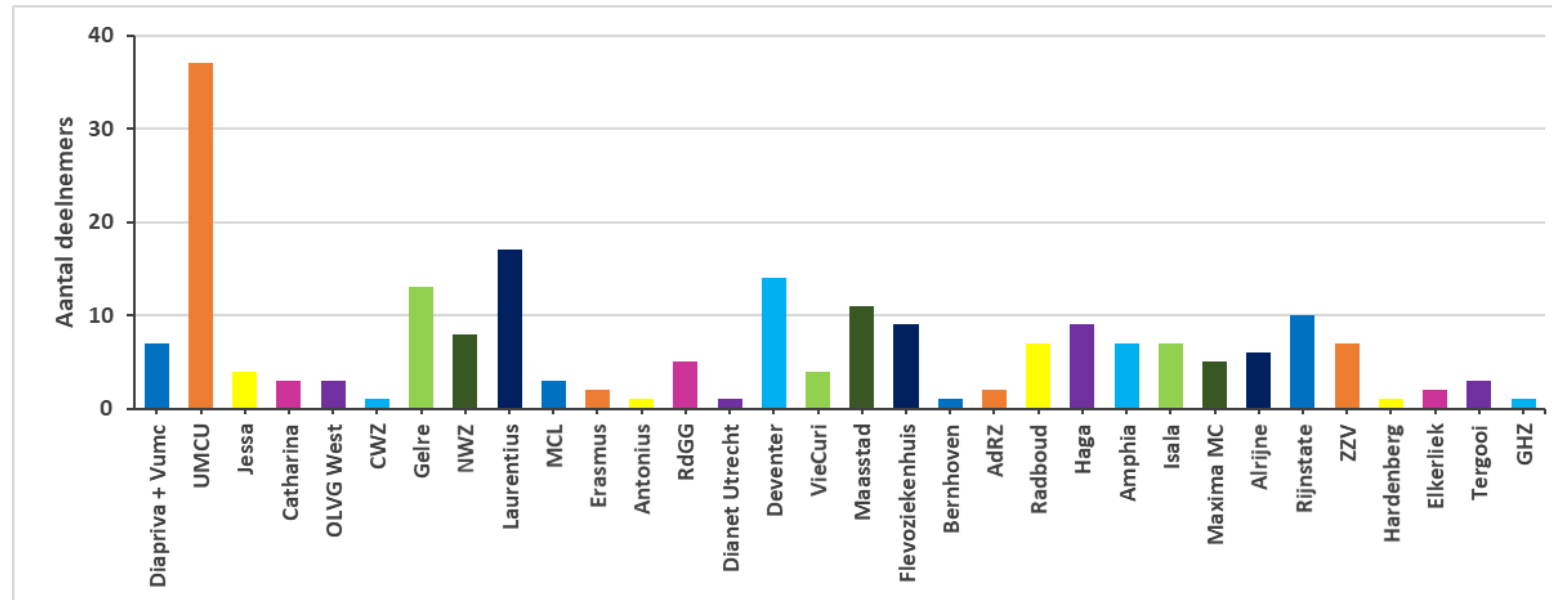


Mantelzorg

- Niet alleen aandacht voor de patiënt, maar ook voor hun mantelzorgers
- Mantelzorg is zorg, vaak langdurig, voor zieke familieleden of vrienden
- Uitbreiding van DOMESTICO met een Mantelzorgproject



Aantal deelnemende mantelzorgers per centrum



Mantelzorg



van de mantelzorgers haalt voldoening uit het verlenen van zorg aan zijn/haar naaste



van de mantelzorgers geeft aan matig tot veel druk te ervaren door het zorgen voor zijn/haar naaste



Ondersteuning?

1. **Meer kennis** over wat zij kunnen verwachten in de nabije toekomst met betrekking tot de zorg
2. Weten wie zij kunnen **benaderen** wanneer zij zich zorgen maken om hun naasten (bv. 's nachts)
3. **Meer kennis** over welke instanties te benaderen voor zorg-gerelateerde zaken

DOMESTICO: wat volgt?

Onder andere:

- Verschillen in kwaliteit van leven en klinische uitkomsten tussen thuis- en centrumdialyse
- Verschillen tussen patiënten die 2 keer versus 3 keer per week dialyseren
- Bloedarmoede en ijzertekort en kwaliteit van leven
- Kwaliteit van leven en ervaringen van mantelzorgers over het eerste jaar van dialyse
- Zelfmanagement van dialysepatiënten

Wat vindt u belangrijk?



Vragen?



Media en contact



Website: www.domesticostudy.nl



Email: info@domesticostudy.nl



Telephone: +31 (0)6 28833178



Instagram: [@domestico_study](https://www.instagram.com/domestico_study)



Facebook: Domestic Study



LinkedIn: DOMESTICO study